



**Gröbl Catering**  
Gesunde Ernährung für Kinder

## Speiseplan

für die Woche vom 30.01.2023 bis 03.02.23

### Montag 30.01.23

Fusilli <sup>2a</sup> mit Lachsrahmsoße <sup>1</sup>  
Obst

### Dienstag 31.01.23

Steckrübensuppe  
mit Baguette <sup>2a</sup>  
Pfannenkuchen <sup>1,2a,3</sup> mit Aprikosenmarmelade

### Mittwoch 01.02.23

Süßkartoffel-Gnocchi mit Tomatenrahm  
Gurkensalat

### Donnerstag 02.02.23

Kartoffel-Bohneneintopf mit Rindfleisch  
Vanillepudding <sup>1</sup>

### Freitag 03.02.23

Gemüse-Curry in Kokos mit Reis  
Karottensalat

---

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;  
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss

